

なかの洋舞連盟主催

# International DANCE Competition in Nakano, Tokyo 2026

東京なかの  
国際ダンス  
コンペティション  
2026



アマチュアからプロまでジャンルを超えた審査



なかのダンスコンペ 2025

(上) 創作部門 第1位 古山 夏帆 大塚 駿平

(右) シニア部門 第1位 高橋 あかね

8月 14日(金) 中学生部門  
高校生部門  
15日(土) 小学校低学年部門  
小学校高学年部門  
16日(日) 創作部門  
シニア部門

・全部門とも本選のみです。

・なかのZERO  
14,15日 小ホール  
16日 大ホール

・公開審査  
・入場無料

©スタッフ・テス(株) 上野能孝

受付期間  
6月1日(月)  
～  
6月30日(火)

各部門とも、ジャンルを問わず  
「見る人に感動を与えることができるかどうか」という視点で、  
「技術」「個性」「芸術性」「ダンサーの輝き」などを  
総合的に審査します。

モダンダンス、バレエ、児童舞踊、コンテンポラリー、  
ストリート系ダンス、ジャズダンス、テーマパーク・ダンス、  
民族舞踊等、舞踊の種類は問いません。

#### 部 門

創作（年齢不問）	6分以内
シニア（高校卒業年齢以上）	4分以内
高校生（該当年齢含む）	3分以内
中学生	3分以内
小学校高学年（小4-6）	3分以内
小学校低学年（未就学～小3）	3分以内

※群舞で年齢が部門をまたいでも参加可能です。人数が多い方の年齢部門にお申込みください。

#### 受付期間

6月1日(月)～6月30日(火) 定員になり次第、締め切ります。

#### 申込方法

なかの洋舞連盟ホームページ内「なかのコンペ2026申込フォーム」から申込みの上、審査料を振り込んでいただきます。原則として、申込後の内容変更は出来ません。

#### 音 源

音源はデータで送っていただきます。7月10日まで受け付けます。  
提出後の変更は出来ません。音源の種類、送信方法、注意点はホームページを  
ご覧ください。

#### 創作部門について

- ◇「申込者」とは「作品の創作者」とします。受賞された場合は「申込者」が受賞対象になります。
- ◇申込者は作品映像（衣裳付）と舞台進行表とを所定の期日までにデータで送信していただきます。
- ◇上記2点で連盟側は審査当日に向けて準備します。
- ◇審査当日は、1回通しができます。

## 審査員

<ゲスト審査員>

片岡 康子 (お茶の水女子大学名誉教授)  
 坂本 秀子 (日本女子体育大学教授)  
 清水フミト (尚美学園大学芸術情報学部舞台表現学科准教授 / 一般社団法人 Well-Wind 代表理事)  
 岩本 亮 (バレエスタジオ ダンスナッツ主宰)  
 富士奈津子 (第5回第1位, 第15回創作部門第1位 / 金井桃枝舞踊研究所所属・講師)  
 関口 淳子 (第8回シニア部門第1位 / Studio Green 主宰)  
 宮本 舞 (第9回創作部門第1位 / MIYA FRIENDS 主宰)

<なかの洋舞連盟審査員>

正田千鶴 (会長 / 正田千鶴モダンダンスフラグメント主宰)  
 中野真紀子 (副会長 / 聖徳大学短期大学部教授)  
 玄 悒 禎 (アジア支部長 / GDC 国際ダンスコンペティション代表)  
 岩本奈月 (バレエスタジオ ダンスナッツ主宰)  
 内田 香 (Roussewaltz 主宰)  
 藤原悦子 (スタジオ・トゥループ主宰)

## 表彰・賞

### 創作部門

- ◇なかの洋舞連盟賞  
 第1位 賞金10万円  
 第2位、第3位
- ◇センターフィールド賞

高校生部門	中学生部門
小学校高学年部門	小学校低学年部門(含未就学)

- ◇なかの洋舞連盟賞  
 第1位 第2位 第3位
- ◇指導者賞 第1位、2位、3位の指導者に贈ります。
- ◇入賞
- ◇努力賞
- ◇センターフィールド賞

### シニア部門

- ◇なかの洋舞連盟賞  
 第1位 賞金10万円  
 第2位、第3位
- ◇入賞
- ◇センターフィールド賞

- 中野区長賞
- 現代舞踊協会賞
- チャコット賞
- 国際賞

- ヴィジュアル・プライズ  テクニカル・プライズ
- キッズ・プライズ  ホープ・プライズ

※全部門とも本選のみです。

部門	中学生	高校生	小学校低学年	小学校高学年	創作	シニア
日程	8月14日(金)	8月14日(金)	8月15日(土)	8月15日(土)	8月16日(日)	8月16日(日)
会場	なかのZERO 小ホール				なかのZERO 大ホール	
審査料 (1作品あたり)	22,000円 (1人増+5,000円)	22,000円 (1人増+5,000円)	22,000円 (1人増+5,000円)	22,000円 (1人増+5,000円)	35,000円 (人数不問、照明費含む)	22,000円 (1人増+5,000円)

## 問合せ なかの洋舞連盟

Tel 03-3916-4534

またはホームページ「お問合せフォーム」から

URL <https://nakanodancecompetitiontokyo.hatenablog.com/>

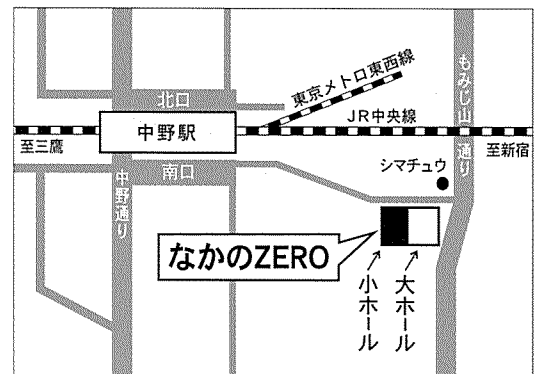
※2025年11月に変更しました

主催 なかの洋舞連盟

後援 中野区 / (社福)中野区社会福祉協議会 /  
 (株)ジェイコム東京 杉並・中野局 / (一社)現代舞踊協会 /  
 (一社)全日本児童舞踊協会 / (公社)日本バレエ協会 /  
 (公社)日本女子体育連盟(予定)

協力 チャコット(株) / (株)ビデオ

## なかのZERO案内図



\*本要項情報は2025年12月20日現在